

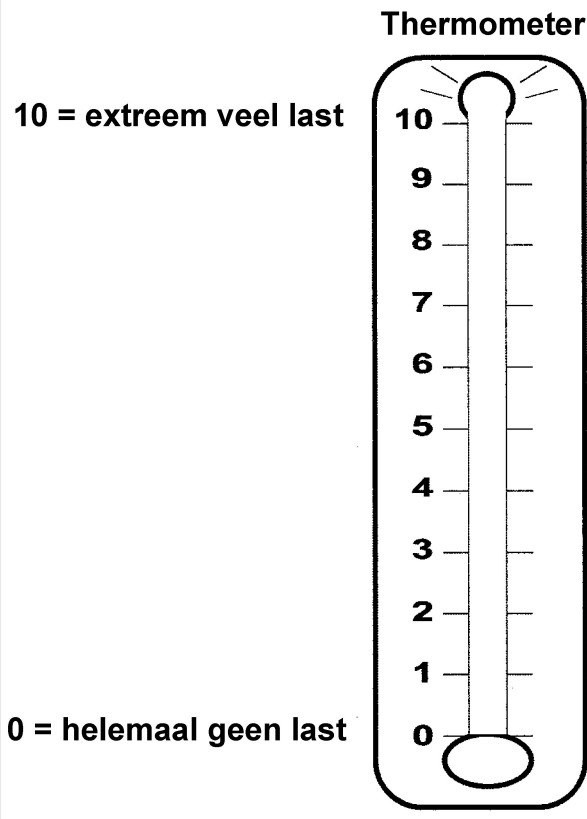
De Lastmeter

Invuldatum: - - (dag-maand-jaar)

Hoeveel last hebt u van problemen, klachten, zorgen?

Vul eerst onderstaande thermometer in.

Omcirkel het nummer op onderstaande thermometer dat het best samenvat hoeveel last u de afgelopen week (inclusief vandaag) hebt gehad op lichamelijk, emotioneel, sociaal en praktisch gebied.



Probleemlijst

Wilt u voor onderstaande gebieden aangeven of u de afgelopen week (inclusief vandaag) hier moeite mee hebt gehad of problemen bij hebt ervaren. Wilt u elke vraag beantwoorden?

Ja **Nee**

Praktische problemen

- | | | |
|-----------------------|-----------------------|------------------------|
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | zorg voor kinderen |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | wonen / huisvesting |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | huishouden |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | vervoer |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | werk / school / studie |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | financiën |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | verzekering |

Gezins- / sociale problemen

- | | | |
|-----------------------|-----------------------|-------------------------------|
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | omgang met partner |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | omgang met kinderen |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | omgang met familie / vrienden |

Emotionele problemen

- | | | |
|-----------------------|-----------------------|-------------------------------|
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | greep hebben op emoties |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | herinneren van dingen |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | zelfvertrouwen |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | angsten |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | neerslachtigheid / somberheid |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | spanning |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | eenzaamheid |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | concentratie |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | schuldgevoel |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | controleverlies |

Religieuze/spirituele problemen

- | | | |
|-----------------------|-----------------------|---------------------------------------|
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | zin van het leven / levensbeschouwing |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | vertrouwen in God / geloof |

Ja **Nee**

Lichamelijke problemen

- | | | |
|-----------------------|-----------------------|---------------------------------|
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | uiterlijk |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | veranderde urine – uitscheiding |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | verstopping / obstipatie |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | diarree |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | eten |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | opgezwollen gevoel |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | koorts |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | mondslijmvlies |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | misselijkheid |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | droge, verstopte neus |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | pijn |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | seksualiteit |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | droge, jeukerige huid |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | slaap |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | benauwdheid |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | duizeligheid |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | praten |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | smaakvermogen |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | veranderingen in gewicht |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | tintelingen in handen / voeten |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | wassen / aankleden |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | dagelijkse bezigheden |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | moeheid |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | conditie |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | spierkracht |

Andere problemen

Zou u met een deskundige willen praten over uw problemen?

ja misschien nee